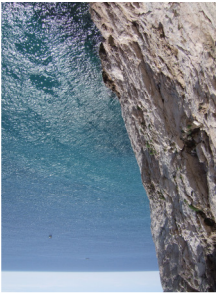


Finale Ligure N.Walking

6 / 7 / 8 / - MAGGIO 2011



CAVALCATA NELL' ENTROTERRA FINALESE ATTRAVERSO LA SUA MILLENARIA STORIA

PROGRAMMA:

Venerdì 06 maggio:

PARTENZA DA PREDAZZO ore 4.00 sosta per la colazione in autostrada e arrivo a Finale Ligure ore 11.00 circa.

Ore 11 partenza da Feglino per Orco, seguendo un antichissimo sentiero si sale sul monte Cucco, seguendo la dorsale della montagna e attraverso dei "Ciappi" (Zone pianeggianti rocciose con antichissime incisioni) si arriva sul monte Bric Pianarella da dove si scende alla cappelletta della Madonna delle Grazie o se il tempo sarà sufficiente, si scenderà fino a Final Pia. Rientro in pullman a Finale Ligure.

Cena a base di pesce in Albergo ore 19.30 circa

Si consiglia di partire già vestiti ed attrezzati per la gita (compreso il pranzo al sacco)

La camminata durerà circa 3 ore.

SABATO 7 maggio :

Dalla chiesetta dalla Madonna delle Grazie si sale verso i "Fratì"(Caratteristiche torrette rocciose) poi verso il Bric "Scimarco", grotta dell' Edera"(Affascinante luogo dove delle erosioni naturali hanno lasciato l' immagine di un volto alieno), casa Valle, salita alla Rocca di Perti, per scendere fino a Final Borgo(Paesino circondato da mura medioevali). (Gelatone!)

Rientro in albergo per le ore 17 circa.

Cena in una tipica trattoria a fianco della magnifica Grotta dell' Arma, abitata dagli umani già 11mila anni fa.

Domenica 8 maggio :

Da Final Pia salendo per la strada si imbecca il ponte di "Verzi" e lasciando l'isolato paesino di Verzi sulla destra si passa sotto la "Rocca del Corno" (Mitico posto per l'arrampicata sportiva e bellissima montagna panoramica) si andrà verso l'altopiano delle "Manie", camminando sulla strada romana e i suoi ponti costruiti 2000 anni fa, raggiungendo "Arma" poi "S. Giacomo" si scende lungo un crinale panoramico fino a "Varigotti" sul mare, dove troveremo il pulmann.

Alle 14.00 circa ci sarà il pulmann che ci riporterà in valle per mezzanotte circa

Iscrizione entro domenica 10 aprile

LA QUOTA DI 385,00 COMPRENDE

Viaggio in pulmann da Predazzo a Finale Ligure e spostamenti vari
Sistemazione in Hotel per 2 notti (1 a mezza pensione con cena a base di pesce bevande incluse (venerdì) – 1 notte e colazione (sabato))
Una cena in una tipica trattoria (Sabato)
Cestino per il 7 e 8 maggio
Guida Alpina e istruttori Nordic Walking

LA QUOTA NON COMPRENDE

Tessera dell'Ass. Fiemme Nordic Walking di € 10,00 per chi non l'avesse + assicurazione di € 5,00

ACCONTO DI € 200,00 alla prenotazione

LA PRENOTAZIONE DEVE ESSERE EFFETTUATA ENTRO DOMENICA 10 APRILE

IN CASO DI IMPOSSIBILITA' A PARTECIPARE LA CAPARRA NON SARA' RIMBORSATA

Possibilità da parte degli istruttori di cambiare programma in caso di forte maltempo.

MINIMO 17 PERSONE

DOCUMENTI :

Carta d'identità in corso di validità

Iscrivetevi al più presto. E' un programma bellissimo, ci divertiremo

Claudia e Aldo

Info e prenotazioni

CLAUDIA BOSCHETTO 349 8556555 - boschettoclaudia@libero